

**KETAKUTAN TERHADAP KEMATIAN DITINJAU  
DARI INTENSITAS MENGGALI KUBUR PADA  
PENGKALI KUBUR DI SURABAYA**

**SKRIPSI**



No. INDUK	3061/05
TGL TERIMA	28-08-2005
PSI	PSY
NO. BUKU	fpSi Ayu K-1
	(Csatu)

**OLEH:**

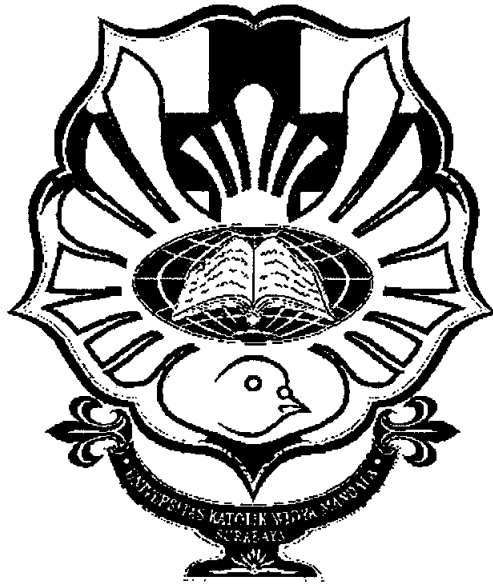
**Narulita Kusuma Ayu**  
**NRP: 7103001126**

**Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2005**

KETAKUTAN TERHADAP KEMATIAN DITINJAU  
DARI INTENSITAS MENGGALI KUBUR PADA  
PENGGALI KUBUR DI SURABAYA

SKRIPSI

Diajukan kepada  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
untuk memenuhi persyaratan memperoleh  
gelar Sarjana Psikologi



OLEH:  
Narulita Kusuma Ayu  
NRP: 7103001126

Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2005

## SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Narulita Kusuma Ayu

NRP : 7103001126

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil tugas akhir / skripsi saya yang berjudul:


Ketakutan Terhadap Kematian Ditinjau Dari Intensitas Menggali Kubur  
pada Penggali Kubur di Surabaya

benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila tugas akhir / skripsi ini ternyata merupakan hasil plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan / atau pencabutan gelar yang telah saya peroleh, serta permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan dengan penuh kesadaran.

Surabaya, 28 Juli 2005

Yang membuat pernyataan,



Narulita Kusuma Ayu

## HALAMAN PERSETUJUAN

### SKRIPSI

#### KETAKUTAN TERHADAP KEMATIAN DITINJAU DARI INTENSITAS MENGGALI KUBUR PADA PENGGALI KUBUR DI SURABAYA

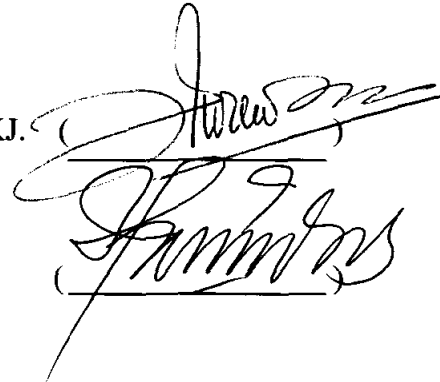
Oleh:

Narulita Kusuma Ayu  
NRP 7103001126

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing utama : dr. Ign. Darmawan B. Sp.KJ.

Pembimbing pendamping : Dra. Hamidah M.si

Two handwritten signatures in black ink. The top signature is for dr. Ign. Darmawan B. Sp.KJ. and the bottom signature is for Dra. Hamidah M.si.

Surabaya, 23 juni 2005

## HALAMAN PENGESAHAN

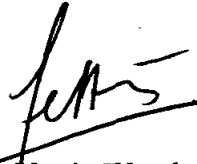
Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan  
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

pada tanggal 5 Juli 2005



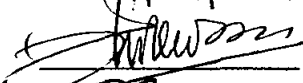
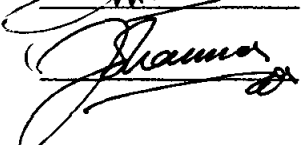
Mengesahkan,

Fakultas Psikologi,

Dekan,

  
( Y. Yettie Wandansari, M.Si)

Dewan penguji:

- |               |                                |  |
|---------------|--------------------------------|--|
| 1. Ketua      | : Y. Yettie Wandansari, M.Si.  | (  ) |
| 2. Sekretaris | : May Yustika Sari, S.Psi.     | (  ) |
| 3. Anggota    | : dr. Ign. Darmawan B., Sp.Kj. | (  ) |
| 4. Anggota    | : J. Dicky Susilo, S.Psi.      | (  ) |

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Dengan segala cinta kasih,  
Skripsi ini kupersembahkan untuk  
Bunda, keluarga, orang-orang yang aku sayangi  
dan seluruh manusia..

## HALAMAN MOTTO

*Ijinkan aku berdoa bukan agar terhindar dari bahaya melainkan agar aku tiada  
takut menghadapinya*

*Ijinkan aku memohon bukan agar penderitaanku hilang melainkan agar hatiku  
teguh menghadapinya*

*Ijinkan aku tidak mencari sekutu dalam medan perjuangan hidupku melainkan  
memperoleh kekuatanku sendiri*

*Ijinkan aku tidak mengidamkan dalam ketakutan dan kegelisahan untuk  
diselamatkan melainkan harapan akan kesabaran untuk memenangkan  
kebebasanku*

*Berkati aku sehingga aku tidak menjadi pengecut, dengan merasakan  
kemurahanMu dalam keberhasilanku semata; melainkan biarkan aku  
menemukan genggam tanganMu dalam kegagalanku*

*(Rabindranath Tagore)*

## **UNGKAPAN TERIMA KASIH**

Syukur Alhamdulillah atas segala rahmat dan cinta kasih-Nya sehingga penulis akhirnya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Juga tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah mendukung serta membantu penulis. Oleh karena itu, dengan hati yang tulus, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT, dengan segala kasih dan ridho-Nya akhirnya penulis dapat mewujudkan sebagian mimpi dan cita-cita.
2. Ibu Y. Yettie Wandansari, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
3. Ibu Dessi Christanti, M.Si selaku Sekretaris Fakultas Psikologi.
4. Ibu Ratna Yudhawati, S.Psi selaku penasehat akademik yang telah membimbing penulis selama akhir perkuliahan.
5. Staf tata usaha Fakultas Psikologi Unika Widya Mandala Surabaya yang telah membantu penulis dalam mengurus segala administrasi selama perkuliahan.
6. dr. Ign. Darmawan B, Sp.KJ, selaku dosen pembimbing I yang telah sabar membimbing, memberi motivasi dan dukungan selama pembuatan skripsi ini.
7. Ibu Dra. Hamidah M.Si. selaku dosen pembimbing II, atas waktu dan bimbingan yang telah diberikan pada penulis.
8. Bapak Jaka Santosa S.Psi, selaku dosen Fakultas Psikologi yang telah banyak membantu penulis dalam pengerjaan skripsi.



1. Bunda tercinta, kuberikan segala yang terbaik hanya untuk Bunda, *this is for you mom.*
2. Lek Taphi, dengan penuh kesabaran menemani dan memberi motivasi hingga skripsi ini selesai.
3. Keluarga Jember, karena doa dan restu keluargalah penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
4. Py Nutz yang dengan setia mendengarkan keluh kesah penulis.
5. Mitha, yang selalu menemani penulis dan membantu setiap kesulitan selama pembuatan skripsi.
6. Stephani, terima kasih atas masukan-masukan yang diberikan pada penulis dan setiap pertolongan ketika penulis menemukan kesulitan.
7. Silviani Tjandra yang telah membantu penulis dalam pengerjaan skripsi
8. He, *thank you for the inspiration.*

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah mendukung pembuatan seminar yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Penulis sadar seminar ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu kritik dan saran sangat penulis harapkan untuk mencapai hasil yang lebih baik.

28 Juli 2005

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul .....	i
Surat Pernyataan .....	ii
Halaman Persetujuan .....	iii
Halaman Pengesahan .....	iv
Halaman Persembahan .....	v
Halaman Motto .....	vi
Ungkapan Terima Kasih .....	vii
Daftar Isi .....	ix
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Gambar .....	xiii
Daftar Lampiran .....	xiv
Abstraksi .....	xv
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang Masalah .....	1
1.2. Batasan Masalah .....	5
1.3. Rumusan Masalah .....	5
1.5. Tujuan Penelitian .....	6
1.6. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II. LANDASAN TEORI .....	8
2.1. Ketakutan Terhadap Kematian .....	8
2.1.1. Kematian .....	8
2.1.1.1. Pengertian kematian .....	8
2.1.1.2. Aspek-aspek kematian .....	10
2.1.1.3. Arti kematian sepanjang rentang hidup .....	11
2.1.1.4. Sikap terhadap kematian .....	17

2.1.1.5. Tahap-tahap sekarat.....	21
2.1.1.6. Penyebab kematian.....	25
2.1.2. Ketakutan.....	27
2.1.2.1. Pengertian ketakutan .....	27
2.1.2.2. Sumber rasa takut .....	29
2.1.2.3. Naluri rasa takut .....	30
2.1.2.4. Psikodinamika rasa takut.....	32
2.1.3. Dinamika ketakutan terhadap kematian .....	34
2.1.4. Faktor-faktor yang mempengaruhi ketakutan terhadap kematian	37
2.1.5. Macam-macam ketakutan menjelang kematian .....	40
2.2. Intensitas Menggali Kubur .....	44
2.3. Penggali Kubur.....	45
2.4. Hubungan Antara Intensitas Menggali Kubur Dengan Ketakutan Terhadap Kematian .....	45
2.5. Hipotesis.....	47
 BAB III. METODE PENELITIAN.....	48
3.1. Identifikasi Variabel Penelitian.....	48
3.2. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	48
3.3. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel .....	49
3.4. Teknik Pengumpulan Data .....	50
3.4.1. Penyusunan angket dan skala .....	51
3.4.2. Pemberian skor .....	54
3.5. Validitas dan Reliabilitas.....	55
3.6. Teknik Analisis Data .....	56
 BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN .....	57
4.1. Orientasi Kancan Penelitian .....	57
4.2. Persiapan Penelitian .....	59
4.3. Pelaksanaan Penelitian .....	61
4.4. Hasil Penelitian.....	62

4.4.1. Hasil uji validitas.....	62
4.4.2. Hasil uji reliabilitas .....	63
4.4.3. Deskripsi identitas subjek dan data variabel penelitian.....	64
4.4.3.1. Deskripsi identitas subjek penelitian.....	64
4.4.3.2. Deskripsi data variabel penelitian .....	65
4.4.3.3. Tabulasi silang.....	67
4.5. Uji Hipotesis.....	71
 BAB V. PENUTUP .....	 74
5.1. Bahasan .....	74
5.2. Simpulan.....	79
5.3. Saran.....	80
 DAFTAR PUSTAKA.....	 81
LAMPIRAN .....	83

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Penyebab Kematian di Amerika Serikat .....	26
Tabel 2.2. Penyebab Kematian di Seluruh Dunia Tahun 1990 .....	26
Tabel 3.1. Sebaran Aitem Skala Ketakutan Terhadap Kematian .....	53
Tabel 4.1. Tempat Pengambilan Sampel dan Ciri-ciri Subjek .....	58
Tabel 4.2. Sebaran Aitem Valid Skala Ketakutan Terhadap Kematian .....	63
Tabel 4.3. Distribusi Identitas Subyek .....	64
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Intensitas Penggali Kubur.....	66
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Ketakutan Terhadap Kematian .....	67
Tabel 4.6. Tabulasi Silang Intensitas Menggali Kubur dan Ketakutan Terhadap Kematian .....	67
Tabel 4.7. Tabulasi Silang Intensitas Menggali Kubur dan Usia.....	68
Tabel 4.8. Tabulasi Silang Intensitas Menggali Kubur dan Pendidikan .....	68
Tabel 4.9. Tabulasi Silang Ketakutan Terhadap Kematian dan Usia.....	69
Tabel 4.10. Tabulasi Silang Ketakutan Terhadap Kematian dan Tingkat Pendidikan.....	69
Tabel 4.11. Tabulasi Silang Intensitas Menggali Kubur, Usia dan Ketakutan Terhadap Kematian .....	70
Tabel 4.12. Tabulasi Silang Intensitas Menggali Kubur, Tingkat Pendidikan dan Ketakutan Terhadap Kematian.....	71

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Tabel 2.1. Prosentase ketakutan terhadap kematian pada dewasa usia 45-74 tahun .....	38

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas .....	83
Perhitungan Korelasi Biserial.....	95
Perhitungan SPSS Biserial .....	96
Data-data Subyek .....	97
<i>Coding</i> Intensitas Menggali Kubur .....	98
Skor Skala Ketakutan Terhadap Kematian .....	99
Skor Total Skala Ketakutan Terhadap Kematian .....	109

**Narulita Kusuma Ayu (2005). "Ketakutan Terhadap Kematian Ditinjau Dari Intensitas Menggali Kubur Pada Penggali Kubur di Surabaya". Skripsi Sarjana Strata 1. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.**

### **ABSTRAKSI**

Kematian merupakan momok yang menakutkan bagi setiap manusia dan kita cenderung menolak atau mengingkari kenyataan tersebut, tetapi ada beberapa manusia yang profesinya terkondisi "dekat" dengan kematian yaitu penggali kubur. Tuntutan profesi membuat mereka tidak dapat melupakan kematian. Oleh karena itu, tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui sejauh mana hubungan antara intensitas menggali kubur dengan ketakutan terhadap kematian pada penggali kubur di Surabaya.

Subjek penelitian ( $N = 40$ ) adalah penggali kubur di Surabaya. Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan cara random sampling dengan undian, sedangkan pengumpulan data intensitas menggali kubur dilakukan dengan menggunakan angket dan data ketakutan terhadap kematian menggunakan skala. Data yang diperoleh dianalisis dengan teknik korelasi nonparametrik biserial.

Hasil analisis mendapatkan koefisien korelasi sebesar 0.087 dengan  $p = 0.657$  ( $p > 0.05$ ) yang berarti bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara intensitas menggali kubur dengan ketakutan terhadap kematian. Secara deskriptif diperoleh hasil bahwa subjek dengan intensitas menggali kubur rendah memiliki ketakutan terhadap kematian sangat rendah (22.5 %), rendah (7.5 %), sedang (5.0 %), tinggi (10.0 %) dan sangat tinggi (12.5 %). Subjek dengan intensitas menggali kubur rendah memiliki ketakutan terhadap kematian sangat rendah (10.0 %), rendah (17.5 %), sedang (12.5 %), tinggi (15.0 %) dan sangat tinggi (10.0 %).

**Kata kunci : intensitas, ketakutan dan kematian.**